



SCUOLA ITALIANA DI FORMAZIONE E RICERCA IN MEDICINA DI FAMIGLIA

SIFMed

**Scuola Italiana di Formazione e Ricerca
in Medicina di Famiglia**

Via Teodosio 33 – 20131 Milano

Provider ECM Nazionale – Accreditemento n. 358

Con il contributo non condizionato di:



SCUOLA ITALIANA DI FORMAZIONE E RICERCA IN MEDICINA DI FAMIGLIA

CORSO DI AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE

**Un nuovo approccio al benessere metabolico
Il ruolo della fibra di Psyllium
oltre la regolarità**

Monza, 18 novembre 2026

SIFMed
**Scuola Italiana di Formazione e Ricerca
in Medicina di Famiglia**
Via Teodosio 33 – 20131 Milano

www.sifmedico.it
scuola@sifmedico.it

Crediti ECM assegnati 3 – Professione Medico Chirurgo
Piano formativo ECM anno 2026

SIFMed
Scuola Italiana di Formazione e Ricerca
in Medicina di Famiglia
Milano – Via Teodosio 33
Provider ECM Nazionale – Accreditemento n. 358

Responsabile Scientifico:
Albero Fasci

Michela Barrichella – Responsabile UOS Dietetica
e Nutrizione Clinica Centro Specialistico
Ortopedico Traumatologico Gaetano Pini-CTO

Alberto Fasci – Medico Medicina generale, Cesano
Maderno

*Il corso è a numero chiuso (30 partecipanti)
L'iscrizione è gratuita*

Segreteria organizzativa:
Scuola Italiana Formazione e Ricerca
in Medicina di Famiglia
Via Teodosio 33 – 20131 Milano
Tel: 022365431 – fax: 0226688203

**Un nuovo approccio al benessere metabolico
Il ruolo della fibra di Psyllium
oltre la regolarità**

Sala riunioni Ordine Medici Monza e Brianza
Via G.B. Mauri 9 – Monza

18 novembre 2026

18:00-18:30	Registrazione partecipanti
18:30-19:15	La fibra di psyllium in gastroenterologia: perché, quando e come impiegarla correttamente <i>Alberto Fasci</i>
19:15-20:00	L'importanza dell'attenzione al benessere metabolico nella medicina territoriale <i>Michela Barichella</i>
20:00-20:45	Dismetabolismi e sovrappeso: Evidenze scientifiche dell'azione dello psyllium <i>Michela Barichella</i>
20:45-21:15	Discussione sugli argomenti trattati: i docenti rispondono a quesiti e approfondimenti richiesti dai partecipanti
21:15-21:30	Take home message <i>Alberto Fasci</i>
21:30	Valutazione apprendimento

Iscrizione al Corso di
aggiornamento professionale:

**Un nuovo approccio al benessere metabolico
Il ruolo della fibra di Psyllium
oltre la regolarità**

Sala riunioni Ordine Medici Monza e Brianza
Via G.B. Mauri 9 – Monza

18 novembre 2026

Nome _____

Cognome: _____

Indirizzo: _____

CAP _____ Città _____

Tel _____ Cellulare _____

E-mail _____

Cod. Fiscale _____

Dichiaro di aver letto l'informativa "partecipanti corsi"
disponibile sul sito www.sifmedico.it nella sezione "privacy" e

☐ **esprimo** ☐ **non esprimo**

Il consenso al trattamento dei miei Dati per l'invio di materiale
attinente i corsi

☐ **esprimo** ☐ **non esprimo**

il consenso al trattamento dei miei Dati per iniziative finalizzate a
verificare il mio grado di soddisfazione, compreso l'invio di
questionari di gradimento

data _____ firma _____

Inviare il coupon a scuola@sifmedico.it o via Fax
al numero 0226688203 oppure iscriversi sul sito
www.sifmedico.it sezione "Formazione"