



SCUOLA ITALIANA DI FORMAZIONE E RICERCA IN MEDICINA DI FAMIGLIA

SIFMed

**Scuola Italiana di Formazione e Ricerca
in Medicina di Famiglia**

Via Teodosio 33 – 20131 Milano

Provider ECM Nazionale – Accreditemento n. 358

Con il contributo non condizionato di:



STADA GROUP



Caring for People's Health



SCUOLA ITALIANA DI FORMAZIONE E RICERCA IN MEDICINA DI FAMIGLIA

CORSO DI AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE

**Approccio Integrato all'Ansia e
alla Depressione**

Grassobbio (BG), 31 marzo 2026

SIFMed

**Scuola Italiana di Formazione e Ricerca
in Medicina di Famiglia**

Via Teodosio 33 – 20131 Milano

www.sifmedico.it
scuola@sifmedico.it

Crediti ECM assegnati 4 – Professione Medico Chirurgo
Piano formativo ECM anno 2026

SIFMed
Scuola Italiana di Formazione e Ricerca
in Medicina di Famiglia
Milano – Via Teodosio 33
Provider ECM Nazionale – Accreditemento n. 358

Responsabile Scientifico:
Alessandra Angelino

Alessandra Angelino – Medico Medicina generale
Castelli Calepio (BG)

Cristiana Civardi – Specialista Psichiatria -
Dirigente psichiatra U.O. Psichiatria DSM D ASST
Bergamo Est

Silvia Crotti - Medico Medicina generale
Brusaporto (BG)

*Il corso è a numero chiuso (30 partecipanti)
L'iscrizione è gratuita*

Segreteria organizzativa:
Scuola Italiana Formazione e Ricerca
in Medicina di Famiglia
Via Teodosio 33 – 20131 Milano
Tel: 022365431 – fax: 0226688203

Approccio Integrato all'Ansia e alla Depressione

Sala convegni Winter Garden Hotel
Via Padergnone 52 - Grassobbio (BG)

31 marzo 2026

17.30 **Registrazione partecipanti e buffet di benvenuto**

18.00 **Presentazione del corso ed obiettivi formativi**
Silvia Crotti

18.30 **Inquadramento Diagnostico della Depressione e
Diagnosi Differenziale**
Silvia Crotti

19.30 **Il Ruolo del Medico di Medicina Generale:
Panoramica e Criticità**
Alessandra Angelino

20.30 **Strategie terapeutiche per Ansia e Depressione:
trattamento farmacologico e trattamento non
farmacologico**
Cristiana Civardi

21.30 **Discussione sugli argomenti trattati: i docenti
rispondono a quesiti e approfondimenti richiesti
dai partecipanti**
Docenti

22.30 **Take-home messages: Sintesi dei concetti chiave e
conclusione dei lavori**
Alessandra Angelino

23.00 **Valutazione apprendimento**

Iscrizione al Corso di
aggiornamento professionale:

Approccio Integrato all'Ansia e alla Depressione

Sala convegni Winter Garden Hotel
Via Padergnone 52 - Grassobbio (BG)

31 marzo 2026

Nome _____

Cognome: _____

Indirizzo: _____

CAP _____ Città _____

Tel _____ Cellulare _____

E-mail _____

Cod. Fiscale _____

Dichiaro di aver letto l'informativa "partecipanti corsi"
disponibile sul sito www.sifmedico.it nella sezione "privacy" e

☐ **esprimo** ☐ **non esprimo**

Il consenso al trattamento dei miei Dati per l'invio di materiale
attinente i corsi

☐ **esprimo** ☐ **non esprimo**

il consenso al trattamento dei miei Dati per iniziative finalizzate a
verificare il mio grado di soddisfazione, compreso l'invio di
questionari di gradimento

data _____ firma _____

Inviare il coupon a scuola@sifmedico.it o via Fax
al numero 0226688203 oppure iscriversi sul sito
www.sifmedico.it sezione "Formazione"